

CLINICAL Sağlık ve Estetik Dergisi



Prof.Dr. Mehmet Ali VARDAR
Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı
Jinekolojik Onkoloji
www.mehmetalivardar.com
vardar@mehmetalivardar.com

Günümüz insanı hastalığının tedavisine karar verirken estetik kaygılarda taşıyor. Hele de sözkonusu kadınlar olunca dış görünümüne en az zarar veren teknikleri tercih etmek kaçınılmaz bir fark yaratıyor.

JİNEKOLOJİK OPERASYONLARIN DEĞİŞEN ÇEHRESİ

Tıp öğrencisiyken hatırlıyorum bir hocamızın bir sözü vardı "Büyük cerrah büyük açar, küçük cerrah küçük açar" derdi. Yani bir ameliyatı yaparken derideki kesi yerini ne kadar büyük tutarsanız hastanın ameliyatı o kadar güvenli ve düzgün olur anlamında söylenmiş bir sözdür. Eskiden minicik kesilerden ameliyat yapan cerrahlar makbul değildi. Estetik kaygılar genellikle kale alınmaz ve bir ameliyatın başarısı yalnızca istenilen sonuca ulaşmış olmakla ölçülürdü. Ama bu sonuca hangi yolu kullanarak ulaşıldığının fazlaca bir önemi yoktu.

Ancak zaman içinde tedavi teknikleri değişti, teknolojinin gelişmesi ve tıbbı yansıması ile birlikte birçok hastalığın tedavisinde önemli ilerlemeler oldu. Bu arada tedavideki başarı anlayışında değişime uğradı. Artık bir ameliyatı iyi yapmanın bir koşulunda sağlam dokulara en az zarar vererek yapabilmek oldu. Yirmi yıl öncesinin tam tersine aynı operasyonu en küçük deliklerle ve hatta vücuttaki doğal deliklerden yapabilen cerrahlar meslektaşlarından farklı bir konuma geldiler.

Minimal İnvaziv Cerrahi Kavramı

Günümüz insanı hastalığının tedavisine karar verirken **estetik kaygılarda** taşıyor. Hele de sözkonusu **kadınlar** olunca dış görünüme en az zarar veren teknikleri tercih etmek kaçınılmaz bir fark yaratıyor. Minimal invaziv cerrahi kavramı bir operasyonun olabilen **en küçük** açıklıklardan yapılmasını sağlayan teknikleri içerir. Jinekolojik operasyonlarda bu anlamda **laparoskopi, histeroskopi ve robot** ile yapılan ameliyatlardan bahsedebiliriz.

Laparoskopik ameliyatlarda

Aslında yeni bir teknik değildir. Laparoskopi karında bir kesi yapmadan yalnızca **yarım santim veya 1 santimlik** delikler açarak yapılan operasyonlardır. Göbekten açılan bir delikten karın içine bir **optic boru** sokulur, bunun ucuna bir kamera takılır ve karın içinin görüntüsü televizyon ekranına yansıtılır. Diğer küçük deliklerden de makas penset gibi aletler sokularak ameliyat yapılır. Jinekolojik operasyonlarda laparoskopi yıllardır kullanılmaktadır. Ancak, günümüzde laparoskopi ile yapılan operasyonların

boyutları çok değişmiştir. Daha önce **yumurtalık kisti, yapışıklık açılması, tüplerin açık olup olmadığının değerlendirilmesi** gibi basit operasyonlarda kullanılırken bugün; laparoskopi ile **Rahim ameliyatları (histerektomi), Rahim ağzı ve Rahim içi kanser ameliyatları erken dönemde ki yumurtalık kanser ameliyatları, myom ameliyatları** yapılabilmektedir. Laparoskopinin en önemli **avantajları** arasında, karın kesilmediği için operasyon sonrası **daha az ağrı ve daha hızlı iyileşme**, hastanın normal yaşamına daha kısa sürede dönmesi, hastanede daha kısa süre yatış gibi özellikler sayılabilir.



Özellikle normalin üzerinde kilolu hanımlarda ve hele de şeker hastalığı varsa klasik karın cildinin kesilerek yapıldığı operasyon sonrası yara iyileşmesinde önemli sıkıntılar, enfeksiyonlar uzun süren pansumanlar gerekebilmektedir. Laparoskopi bu tip hastalarda çok büyük avantaj sağlar ve enfeksiyon riskini azaltır iyileşmeyi hızlandırır.

CLINICAL

Histeroskopi

Özellikle Rahim iç boşluğundaki **myom ve polip** denilen kitlelerin çıkartılmasında kullanılan bir operasyon tekniğidir. Burada **karın hiç açılmaz**. **Vaginal yoldan** yine bir optic boru ile Rahim içine girilir ve yine bir kamera ile Rahim içi görüntülenerek operasyon gerçekleştirilir. Eğer bir kadında adet kanamaları sonraki yıllarda giderek artmışsa Rahim içi myom ve polipleri akla gelmelidir. Burada histeroskopik ameliyatlar gündeme gelir. Hasta için büyük bir **konfor** sağlayan bu tip operasyonlar ile Rahim içi myomlar, polipler kolayca çıkartılarak sonraki adetlerdeki kan kaybı normal sınırlara indirilebilir.